

Sehr geehrter Texter, sehr geehrte Texterin,

Schreiben Sie bitte einen Text zu dem Oberthema "Diät ohne Kohlenhydrate" mit Berücksichtigung der verschiedenen Blickwinkel auf dieses Thema.

### **Aufgabenstellung / Zielsetzung:**

**Ziel des Artikels ist es**, über das Thema „Diät ohne Kohlenhydrate“ aufzuklären, die verschiedenen Möglichkeiten der Diät darzustellen, Vor- und Nachteile aufzuzeigen, auf Alternativen hinzuweisen und ein Urteil/Fazit abzugeben.

Die Nebenbotschaft soll sein, dass es nicht gesund ist, eine Diät ohne Kohlenhydrate zu führen. Stattdessen soll eine unterschwellige Empfehlung zu einem gesunden Ernährungsprogramm in Kombination mit Fitness gegeben werden.

Der Leser soll sich sehr gut informiert fühlen und am Ende schlüssig sein, ob er eine Diät ohne Kohlenhydrate wirklich umsetzen möchte oder nicht.

Die Zielgruppe hat wenig Vorwissen im Bezug auf Ernährung, Sport und Körperfunktionen. Sprechen Sie die Zielgruppe bitte aktiv an und benutzen Sie das "Du". Bilden Sie kurze und verständliche Sätze und benutzen sie eine einfache, plakative und bildliche Sprache.

### **Formatierung:**

Benutzen Sie Zwischenüberschriften für thematisch eigene Inhalte des Artikels

Der Text ist für eine Internetseite.

Seien Sie nicht sparsam mit Absätzen.

Falls möglich, benutzen sie die kursive und fettgeschriebene Schreibweise von Worten, wo es Sinn macht.

Benutzen Sie mindestens einmal ein Zitat

Benutzen Sie mindestens einmal einen Verweis / Quelle zu einer renommierten Internetseite / Fachpublikation

### **Fragestellungen, die Sie bei der Erstellung der Inhalte unterstützen:**

Warum ist die diät ohne kohlenhydrate so beliebt?

Wie funktioniert die diät ohne kohlenhydrate?

Ist die Diät ohne Kohlenhydrate gesund?

Warum braucht mein Körper Kohlenhydrate?

In welchen Lebensmittel sind viele Kohlenhydrate?

Welche Lebensmittel enthalten keine Kohlenhydrate?

Was für Gerichte haben wenig Kohlenhydrate?

Für wen ist die Diät ohne Kohlenhydrate sinnvoll?

Warum gibt es Promis, die mit dieser Diät abnehmen können?

### **Internetseiten, die als gute Recherchequelle dienen könnten:**

<http://www.essenohnekohlenhydrate.org/diaet-ohne-kohlenhydrate/>

<http://www.muskel-guide.de/ernahrung/100-nahrungsmittel-ohne-kohlenhydrate-diese-lebensmittel-enthalten-keine-kohlenhydrate/>

<http://de.wikipedia.org/wiki/Atkins-Di%C3%A4t>

Vielen Dank für Ihre Arbeit.

Name